



# ふくじゅ園だより

秋が深まり、山々の紅葉がきれいですね。

今年もふくじゅ園秋祭りを開催することができました。来年こそ、大勢の地域の皆様と収穫の秋を楽しめるようにしたいものですね。

冬に向かい、コロナウイルスとともに、インフルエンザ・胃腸炎の流行も心配されます。体力をつけ、感染症対策を続けながら、暖かいふくじゅ園で笑顔で過ごしましょう。



## 11月の行事カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
	1 ゲートボール	2 ゲートボール	3 缶カーリング	4 缶カーリング	5	6
7 コロコロキャッチ	8 コロコロキャッチ	9 コロコロキャッチ	10 フラメンコ	11 ビンゴゲーム	12	13
14 でこぼこひっぱれ	15 でこぼこひっぱれ	16 でこぼこひっぱれ	17 オセロゲーム	18 オセロゲーム	19	20
21 工作	22 工作	23 宮下さん・佐々木さんコラボ	24 工作	25 工作	26	27
28 輪投げ&ループ投げ	29 輪投げ&ループ投げ	30 輪投げ&ループ投げ				

※予定は変更することがありますのでご了承ください。

### ふくじゅ園の午後の様子



上半身の運動



ふくじゅ園では、午睡後の運動として音楽を使って、ストレッチ体操を行っています。体をしっかりほぐしてから、午後のレクリエーションを楽しんでいただいています。生活動作が維持できるよう、利用者様も体を気持ちよく無理なく動かされています。

下半身の運動





# リース作りをしました。



納豆のふたを利用し、カイガラ草やアジサイ等のドライフラワーを使って「リース作り」を行いました。ご自身の思い思いのデザインを一生懸命考えながら制作してください、素敵な作品が完成しました！

## 制作中の様子



こんな感じかな



うまく出来る  
といいね♪

## 完成！



皆様とっても素敵な作品が出来ました♡



## ふくじゅ園からのお願い

- ☆最新のお薬情報の確認のため、お薬手帳または説明書のご持参をお願いいたします。
- ☆感染症対策のため、入浴後のヘアフラシをご持参いただくと幸いです。