

第15回伊那市ボランティア研究集会 開催要綱

1、趣 旨

これまでは、ボランティアに対して特別な活動というイメージが強く、活動に参加する人々は限られていました。しかし、近年では福祉施設や学校等ではもちろん、一人ひとりの生活に寄り添う生活支援や、地域をよくするための地域福祉活動など、様々なボランティア活動が伊那市内でも行われています。

ボランティアには学生を含む様々な世代の幅広い参加が求められていますが、特に団塊の世代や中高年の方々が長年培ってきた豊かな経験、知識、趣味等を活かしてボランティア活動や地域福祉活動へ参画することが期待されています。

今回は「子ども」に焦点を当て、地域ぐるみの子育てについて考えるきっかけになるよう開催することとします。

2、主 催 社会福祉法人 伊那市社会福祉協議会

3、後 援 伊那市

4、講 師 公益財団法人 身体教育医学研究所 指導部長 渡邊 真也 氏

5、日 時 11月16日(月) 13:30~16:00 (途中会場移動あり)

6、会 場 講演：気の里ヘルスセンター栃の木(伊那市長谷非持544-1)

アソビディスカッション：ポレポレの丘プレーパーク

(伊那市高遠町東高遠253-1)

※雨天時は、すべて気の里ヘルスセンター栃の木で行います。

7、内 容 ■講演：「あなたの行動が、子どもを育てる！」

～子どもが育つ『あそび』のススメ！～

講師：公益財団法人 身体教育医学研究所 指導部長 渡邊 真也 氏

■アソビディスカッション：「私のオススメあそび！」

8、対象者 ボランティア活動をしている方・ボランティアに関心のある方

9、定 員 50人(応募多数の場合は先着順とさせていただきます)

10、締切り 10月30日(金)

11、備考 ・当日は消毒液・参加前の検温等の新型コロナウイルス感染症対策には十分配慮して運営します。

・新型コロナウイルス感染症拡大の影響で行政からの緊急事態宣言が発出される等により中止の判断をする場合があります。

12、申込先・問い合わせ 伊那市社会福祉協議会 地域福祉課 地域福祉係

TEL:0265-73-2541 FAX:0265-76-7036(担当:中山・新美)

講師プロフィール

公益財団法人 身体教育医学研究所 指導部長 渡邊 真也 氏

長野県飯山市育ち

日本体育大学体育学部卒業（中高保健体育教員免許）

健康運動指導士

幼少年体育指導士

幼児体育指導者1級

身体教育医学研究所は、東御市で子どものための運動遊びや里山探検、高齢者の介護予防、中高年の生活習慣病予防、また障がいの有無等に関わらず、誰もが楽しめるユニバーサルスポーツの普及などに取り組み、それぞれの活動の中で保健・医療・福祉・介護・教育・スポーツなど、幅広い分野から調査研究を行い、教育や啓発、

情報発信を行い、活動から生まれる幅広いネットワークも活かして、誰もが健やかに暮らせるような地域づくり（公共政策づくり）に寄与していくことを目的に活動をしている。

また「東御の子ども元気な育ちを支えるネットワーク里山探検事業」では事務局として、子どもが心の底から安心して全力で遊びに没頭できる環境（空間・時間・仲間・手間）を整えて、子どもが子どもらしく育つことを応援し、自然のなかで、子どもたちと共に、好奇心に正直に、全身で遊び楽しめる時間を提供している。

