



ふくじゅ園だより

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
皆様にとって幸多き1年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。
本年も、笑顔あふれる春富ふくじゅ園となりますよう、一緒に、よろしくお願い致します。



1月の行事カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	1▶8
休み	休み	正月遊び かるた・坊主めくり	正月遊び かるた・坊主めくり	正月遊び かるた・坊主めくり		
9	10	11	12	13	14	15
扇子とばし	扇子とばし	扇子とばし	まゆ玉作り	まゆ玉作り		
16	17	18	19	20	21	22
芸文協 生け花	キックボーリング	キックボーリング	寒さ吹き飛ば す運動会	寒さ吹き飛ば す運動会		
23	24	25	26	27	28	29
すきやきゲーム	すきやきゲーム	缶カーリング	缶カーリング	缶カーリング		
30	31					
コロコロキャッチ	コロコロキャッチ					

※予定は変更することがありますのでご了承ください。



柚子風呂で温まっていただきました



地域の方から柚子をいただき、柚子風呂にしました。

冬至に柚子風呂に入るとい習慣がありますが、一足早くご利用者に温まっていただきました。柚子湯には「肩こりや冷え性、むくみの緩和等」の効果があるそうです。

入浴後ご利用者からは「いい香りがして気持ち良かった。柚子風呂に入れると思わなかったの、嬉しかった」と大変喜ばれました。ありがとうございました！

西春近南小学校の1年生が来所してくださいました！

西春近南小学校1年生11名が、自分達で育てた大根をふくじゃ園に寒い中、歩いて届けてくださいました。ふくじゃ園に来る朝に自分達で畑で収穫したそうです。ご利用者からは、「大きないい大根だね！」「新鮮なまま届けてくれてありがとう」ととても喜ばれていました。いただいた大根は、昼食に「ふろふき大根」にして、おいしくいただきました♪



いい大根だね！

収穫してきた大根を
ご利用者に手渡しし
てくださいました。

西春近南小学校
1年生のみなさん



ありがとう！



おいしそう♪



とても立派な大根！
たくさんいただきました。



フィットネスを体験しました！



伊那芸術文化協会の事業でフィットネスの講師新田さんが来てくださり、ストレッチや筋トレ等で体を動かしました。脳トレを交えた動き、簡単なものから少し難しい動きもありましたが、皆様一生懸命に取り組まれていました。