



ふくじゅ園だより

田植えも終わり、カエルの声にもぎやかになりました。野山の花々も次々と楽しませてくれますね。

体を動かしやすい季節になりました。皆さんで笑いあいながらレクリエーションを楽しみましょう。



6月の行事カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		目方当てゲーム	目方当てゲーム	目方当てゲーム		
6	7	8	9	10	11	12
ストライクアウト &ストライクライン	ストライクアウト &ストライクライン	コロコロキャッチ	コロコロキャッチ	コロコロキャッチ		
13	14	15	16	17	18	19
言葉探しゲーム	言葉探しゲーム	言葉探しゲーム	足ボーリング &コロコロビンゴ	足ボーリング &コロコロビンゴ		
20	21	22	23	24	25	26
缶カーリング	缶カーリング	缶カーリング	ビンゴゲーム	ビンゴゲーム		
27	28	29	30			
ゲートボール	七夕短冊作り お手玉棒倒し	七夕短冊作り お手玉棒倒し	七夕短冊作り お手玉棒倒し			

※予定は変更することがありますのでご了承ください。

地域の方からいただきました！



手作り足首ウォーマーをたくさんいただきました。まだまだ肌寒い日がありますので、利用者さんにあたためていただくことができました。ありがとうございます。

利用者さんや職員からいただいたお花です。室内を華やかにしてくださっています♪



しゃくやく



ジャーマンアイリス



ユリノキ



避難訓練を行いました



5月17日(火)に、地震が発生し、給食室から火が出たという想定で避難訓練を行いました。消防署の方、表木地区の区長さん、民生委員さんも来所していただき、避難の様子を見ていただきました。

※春富ふくじゅ園は、「表木区との災害時応援協定」を締結しています。

避難訓練の様子



地震が発生したというアナウンスが流れ、頭に座布団をかぶり、頭上やガラス等危険な物から離れて待機。



給食室から火災発生し、安全な場所へ避難指示があり、外へ避難。



消防署の方から消火器の使い方についての説明をしていただき、実際に水消火器にて消火訓練を行いました。3名の利用者さんに体験していただきました。



使い方が分かりました！

伊那消防署からの講評



地震が発生したら、まず頭を守ることが大切です。今日は避難完了まで4分でした。住宅では4分かかると火と煙がかなり激しくなります。火災では火より煙が怖いことが多いです。煙には有毒ガスが混じっており、吸い込むと意識を失い、自宅でも逃げ遅れることになります。火災に遭遇した時に行うことは、

- ・煙を吸わないようハンカチ等で鼻や口を覆う。
- ・煙は上に上がるので低い姿勢で逃げる。
- ・公共施設等には避難誘導灯があるので、万一の時には目印にして出口に向かう。

また、消火器の使用期限を確認しましょう。もしも実際の火災の際は、まず身の安全のために避難を最優先しましょう。

災害はいつ起こるか分かりません。このような訓練を行いながら、ふくじゅ園では、ご利用者の皆様の安全に努めて参ります。